

1 BULLETIN
1 PRODUCTEUR

ZOOM SUR NOS
PRODUCTEURS



JEAN-PHILIPPE GASPAROTTO
AGRICULTEUR À ST GERMÉ 32 400

Contactez-nous pour
réserver vos produits :

☎ 06 81 06 28 88

📱 par Whatsapp ou directement par SMS

📍 Caprice de la ferme

www.capricedelaferme.fr



CANARDS GRAS

Je suis engraisseur de canards mulards nourris au maïs blanc de la ferme, et produis des plats cuisinés dans une conserverie à la ferme depuis 1984.

CHARCUTERIES :
Saucisson, Chorizo, Magret séché, Pâté, Pâté marbré ...

PRODUITS FRAIS :
Magret, Tournedos, Aiguillette, Foie frais, Côtelette ...

PLATS CUISINÉS :
Gaxoa, Cassoulet, Confit, Garbure, Lentille, Chili ...

**KIWIS, POMMES, PRUNES
& FRUITS ROUGES**

ARBORICULTEUR

Ces fruits sont produits en lutte raisonnée, cueillis mûrs, proposés pour la table ou transformés en confitures, compotes, glaces, sorbets et smoothies.



NOUVEAU!

ÉVÉNEMENTS & ANIMATIONS

GOÛTER À LA FERME ET ANNIVERSAIRE | FOOD TRUCK FERMIER

Location braséro - Rôtisserie feu de bois - Plancha
Fabrication de glaces à la ferme | Commande et livraison de paniers

LE CAMION
DE NOS CAMPAGNES

CONTACTEZ-NOUS

RÉSERVER VOS PRODUITS

📱 sur notre Whatsapp
ou directement par SMS

☎ 06 81 06 28 88

📍 Caprice de la ferme

www.capricedelaferme.fr

Pour vous et pour la planète, privilégiez les produits alimentaires de qualité, naturels et locaux.
Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière.



LE CAMION
DE NOS CAMPAGNES

BY CAPRICE
DE LA FERME

TOUTES VOS COURSES EN DIRECT DE NOS FERMES



ANTICIPEZ VOS ACHATS

Contactez-nous pour
réserver vos produits :

☎ 06 81 06 28 88

📱 par Whatsapp ou directement par SMS

📍 Caprice de la ferme

www.capricedelaferme.fr

DANS VOTRE VILLAGE UNE FOIS PAR SEMAINE*

MERCREDI

Nogaro de 8h00 à 12h00
Sorbets de 12h30 à 13h00
Sion de 13h15 à 13h45
Loubadat de 14h00 à 14h30
Aveyron Bergelle ... de 14h30 à 15h00
Margouet de 15h00 à 15h30
Le Parre de 15h45 à 16h15
Aignan de 16h30 à 17h15
Sabazan de 17h15 à 17h45
Fusterouau de 18h00 à 18h30

JEUDI

Diusse de 8h30 à 9h15
Mont Disse de 9h15 à 10h00
Aurions de 10h00 à 10h45
Crouseille de 10h45 à 12h00
Monpezat de 12h15 à 13h00
Betracq de 13h00 à 13h45
Hagedet de 13h45 à 14h15
Lascazeres de 14h30 à 15h30
Villefranque de 15h30 à 16h15
Mauzon de 16h30 à 17h15
St Mont de 17h30 à 18h30

VENDREDI

Riscle de 8h00 à 12h00
Tarsac de 12h30 à 13h00
Lelin-Lapujolle ... de 13h15 à 13h45
Caumont de 14h00 à 14h30
Maulicheres de 14h45 à 15h15
Sarragachies de 15h30 à 16h15
Termes-d'Armagnac ... de 16h15 à 16h45
Izotges de 17h00 à 17h45
Cahuzac de 17h45 à 18h45
Saint-Germé de 19h00 à 20h00

SAMEDI

Plaimont Plaisance .. de 8h00 à 12h00
St Aunx de 12h30 à 13h00
Ladevèze-Rivière ... de 13h15 à 13h45
Mondebat de 15h00 à 15h45
Loussous-Débat de 15h45 à 16h15
Pouydraguin de 16h30 à 17h15
Tasque de 17h15 à 18h00
Galiac de 18h00 à 18h45
Prechac de 18h45 à 19h15

PRODUCTEURS

La ferme des Vallons	(40)
La ferme au Grit	(32)
Caprice de la ferme	(32)
La ferme aux Cerfs	(32)
La ferme du Raguet	(32)
Fromagerie Henri Gay	(64)
Fromagerie Carles	(32)
GAEC Irina	(32)
Ferme Jean de Hourticq	(64)
Demellier Julien	(32)
Famille Laffargue	(32)
Sarray	(32)
Jean de Luz	(64)
Ferme de Soubiran	(32)
Labidalle	(32)
Gautier	(40)
Turs'ane	(40)
Petite Abeille	(32)
C'Gourmandises	(65)
Champignonnière	(65)

*Ces horaires sont à titre indicatif et peuvent évoluer - Renseignez-vous

NOS SOUPES



Garbure de canard / 960gr	14,50€
Velouté de légumes / 750gr	7,10€
Velouté de potimarron / 750gr	8,40€
Soupe de poisson à diluer / 380gr	6,95€

NOS ENTRÉES

CANARD

Magret fourré foie gras / 400gr	24,90€
Foie gras tradition / 175gr	24,00€
Foie gras mi cuit / 175gr	24,00€
Foie gras tradition / 300gr	36,00€
Pâté foie gras / 180gr	11,00€/p
Parfait de foie / 180gr	14,50€/p
Rillettes / 180gr	6,40€/p
Pâté gourmet / 180gr	5,40€/p
(Espelette ou Armagnac ou Cèpes)	
Fritons / 180gr	5,40€/p
Fritognaise / 300gr	6,50€/p

PORC

Pâté au flocc / 190gr	4,45€
Pâté au piment d'espelette / 190gr	4,70€
Pâté de porc noir / 190gr	5,70€
Boudin / 190gr	4,70€
Rillettes / 190gr	4,70€

GIBIERS

Pâté de cerf / 180gr	6,60€
Pâté de daim / 180gr	7,05€
Pâté de sanglier / 180gr	9,35€
Hure de sanglier / 180gr	5,35€

PIGEON

Pâté de foie / 190gr	6,05€
Pâté au piment d'espelette / 190gr	5,75€

POISSONS

Sardines au citron / 220gr	10,75€
Bonite / 85gr	5,00€
Maquereaux en miettes	5,05€
à la tomate / 85gr	
Sardines en miettes à l'ail / 85gr	4,70€
Thon en miettes au citron / 85gr	5,05€

NOS VIANDES



CANARD

Magret frais / 500gr - 22€/kg	11€
Foie frais / 500gr - 52€/kg	26€
Côtelettes x2 / 350gr - 26€/kg	9,10€
Tournedos x2 / 250gr - 26€/kg	6,50€
Escalopes x2 / 300gr - 28,95€/kg	8,68€
Rôti / 900gr - 24€/kg	21,60€
Poulet / 1,8kg - 10€/kg	18€
Pintade / 1,6kg - 11,50€/kg	18,40€
Lapin / 1,5kg - 14,70€/kg	22,05€

VEAU

Steack haché x2 / 250gr - 21,50€/kg	5,38€
Côte	26€/kg
Tendron	21,50€/kg
Escalope	26,50€/kg
Rôti	26,50€/kg

PIGEONNEAU

Filets x4 / 210gr - 49,90€/kg	10,48€
Cuisses	28€/kg
Pigeonneau	8,80€/p
Tapas / 220gr	19,30€

PORC

Côtelette	15,25€/kg
Saucisses x4 / 400gr - 13,95€/kg	5,58€
Saucisses fines x8 / 510gr - 14,60€/kg	7,45€
Coustitles	9,30€/kg
Rôti / 1kg	16,20€/kg
Chistora (saucisse)	14,60€/kg

BOEUF

Steacks hachés x2 / 250gr - 19,60€/kg	4,90€
Entrecôte	38€/kg
Faux filet	37€/kg
Steack	22,50€/kg
Rôti / 900gr - 25,90€/kg	23,31€

NOS CHARCUTERIES

CANARD

Magret séché tranché nature / 150gr	6,70€
Magret séché tranché p. Espelette / 150gr	7,50€
Saucisson pur canard / 200gr	7,50€
Chorizo pur canard / 200gr	8,00€
Fritons frais / 300gr	5,50€

PORC

Jambon blanc tranché / 265gr	7,35€
Jambon de pays tranché / 180gr	5,25€
Coppa tranchée x6 / 115gr	3,32€
Lomo tranché x6 / 115gr	3,60€
Ventreche plate tranchée x6 / 215gr	4,85€

CONSERVES



CANARD

Confit 2 cuisses / 630gr	15,50€
Confit 5 manchons / 610gr	10,40€
Axoia 3 parts / 750 gr	17,80€
Cassoulet 2 parts / 750 gr	17,60€
Chili 3 parts / 750 gr	16,50€
Tajine 3 parts / 750 gr	17,80€
Rôti oignons 3 parts / 640 gr	18,50€
Rôti poivres 3 parts / 610 gr	19,60€
Rôti figues 3 parts / 650 gr	19,20€
Lentilles cuisinées 3 parts / 620 gr	7,80€

GIBIER

Civet de cerfs / 750gr	18,50€
Civet de sanglier / 750gr	17,35€

PIGEON

Gesiers confits / 190gr	4,60€
Manchons piperade / 750gr	13,10€
Pigeon confit / 750gr	12,35€
Salmis / 700gr	14,85€

BOEUF

Bolognaise / 350gr	6,25€
Bolognaise / 750gr	10,80€

POISSON

Brandade de morue / 380gr	8,85€
Chipiron basquaise / 380gr	11,60€

NOS CÉRÉALES



Farine T65 blé tendre / vrac	2,45€/kg
Farine T110 blé tendre / vrac	2,45€/kg
Farine petit épeautre / vrac	5,70€/kg
Pâtes fleurs / vrac	6,15€/kg
Pâtes fusilli / vrac	6,15€/kg
Pâtes vermicelle / vrac	6,15€/kg
Riz complet Camargues / 500gr	3,40€
Riz complet Camargues / 1kg	7,20€
Lentilles corail / 500gr	4,50€
Lentilles verte / 500gr	4,00€
Pois cassés / 500gr	4,05€
Pois chiche / 500gr	4,00€/kg
Moquette / vrac	5,00€/kg
Flageolet / vrac	7,20€/kg
Haricot rouge / vrac	5,00€/kg
Haricot tarbais / 500gr	19,90€
(Label rouge)	

ÉPICERIE



Chips nature / 125gr	3,00€
Chips au p. Espelette / 125gr	3,00€
Fleur de sel / 125gr	4,95€
Sel aromatique / 90gr	3,35€
Gros sel / 500gr	1,40€
Huile de tournesol / 1L	5,35€
Huile de cameline / 1L	20,00€
Huile de colza / 1L	7,00€
Huile d'olive / 1L	14,50€
Vinaigre de vin / 1L	2,25€

SECS ET SUCRÉS



Bonbons lait d'ânesse sachet / 100g	4,50€
Cannelé / pièce	1,45€
Tourtière Landaise 6/8p	16,00€
Croustade Gersoise 6/8p	10,50€
Pastis Landais nature / 500gr	6,05€
Miel / 250gr	10,55€
Miel / 500gr	5,20€
Confiture / 300gr	4,85€
Pruneaux / 500gr	10,90€
Compote / 840gr	6,40€
Pain d'épice / 300gr	6,30€

FRUITS & LÉGUMES



Pomme	2,30€/kg
Kiwi	3,00€/kg
Poire	5,40€/kg
Noix	8,00€/kg
Noisette	7,50€/kg
Chou vert	2,90€/kg
Chou rouge	4,50€/kg
Fenouil	3,65€/kg
Endive	5,25€/kg
Poireau	4,20€/kg
Pomme de terre	2,70€/kg
Carotte	3,30€/kg
Radis noir	3,05€/kg
Navet violet	2,35€/kg
Champignon de Madiran	12,75€/kg

LIQUIDES



Eau pétillante / 1L	1,10€
Eau plate / 1L	0,50€
Limonade / 1L	1,65€
Jus d'orange / 1L	3,40€
Jus de pomme / 1L	4,50€
Euskola / 1L	1,90€
Cidre de pomme / 1L	5,80€
Café traditionnel / 250gr	5,10€
Thé vert / 25 sachets	5,40€

NOS PAINS BIO



Nature / 500gr	4,20€
Graines / 500gr	5,55€
Sésame / 500gr	5,55€
Petit épeautre / 500gr	6,10€
Pain de mie / 620gr	10,25€

PRODUITS LAITIERS

Fromage Brebis Vallée d'Ossau	27€/kg
Fromage Vache Vallée d'Ossau	15€/kg
Fromage Mixte Vallée d'Ossau	18€/kg
Fromage Vache Cabournieu BIO	19,55€/kg
Fromage Carles Roquefort	32,80€/kg
Fromage Brebis Causses	25,35€/kg

FROMAGE CHÈVRE BIO

Buchette / 200gr	4,80€/p
Cabecou / 60gr	1,70€/p
Crotin / 140gr	3,45€/p
Fromageon Chèvre / 240gr	3,40€/p
Fromage Cabecou Affiné	3,75€/p
Cabecou (Poivre, Tomate séchée, ciboulette)	3,95€/p

FROMAGE BREBIS AVEYRON BIO

Peraill / 250gr	5,20€/p
Pitchounet / 300gr - 26,60€/kg	7,98€
Vezeu	20,60€/kg

AUTRES PRODUITS LAITIERS

Beurre doux	15€/kg
Beurre demi-sel	15,60€/kg
Lait cru / 1L	1,60€
Crème fraîche liquide / 250gr	2,30€
Crème fraîche épaisse / 250gr	2,30€
Yaourt nature x2 / 120gr	1,30€/p
Yaourt fruits x2 / 120gr	2,40€/p
Yaourt vanille x2 / 120gr	1,75€/p

COSMÉTIQUE



Savon au lait d'ânesse / 100gr	5,10€
Shampooing au lait d'ânesse / 250gr	16,65€
Crème pour main / 100ml	19,00€
Baume à lèvres stick	6,25€



HYGIÈNE

Mouchoirs, éponges,
papier toilette, savon noir,
bicarbonate, essuie-tout ...